

24 planes para una noche

La lista que se manda de un móvil a otro un jueves por la tarde, en papel: veinticuatro planes ordenados por riesgo, ocho que no cuestan nada, ocho que usan lo que ya tenéis en casa y ocho con una compra pequeña. Ninguno exige ser otro tipo de pareja del que sois.

Cómo se usa

- **Imprimid esta hoja** en casa o en la copistería de la esquina. Nadie os va a mirar raro: parece lo que es, un juego de cartas.
- **Recortad por las líneas de puntos.** Tijeras de las normales; la regla de metal solo si sois de regla de metal.
- **Doblad cada tarjeta por la mitad** y meted las veinticuatro en un tarro, una bolsa o la caja de un juego de mesa que ya no se use.
- **Cada noche de plan, el tarro decide.** Sacar una tarjeta es la excusa: la decisión la habéis tomado los dos al poner el tarro en el salón.

La regla de las veinticuatro. Ninguno de estos planes arregla una relación que va mal, y ninguno hace falta en una que va bien: funcionan en la zona intermedia, la de los martes repetidos, que es donde casi todas las relaciones pasan casi todo el tiempo. Si de estas veinticuatro ocasiones diez se hacen en un año, la rutina ha perdido diez batallas. Y las batallas que pierde la rutina, las gana la noche.

Cómo está ordenado el mazo. Las tarjetas marrones claras (01-08) no cuestan nada: son la mitad del mazo y la que más se juega. Las marrones (09-16) usan lo que ya tenéis en casa. Las últimas ocho (17-24) llevan una compra pequeña: los precios exactos viven en las fichas de nodatic.com y cambian con el tiempo, así que en el papel van redondeados como en la guía.

Gratis y sin registro. Este PDF se descarga directamente de nodatic.com: ningún email de por medio. Si queréis que los materiales nuevos y el plan del mes os lleguen solos, existe un boletín mensual para dos: la contraportada os cuenta.

01 NO CUESTA NADA

La ducha de veinte minutos

Sin reloj, sin prisa, con la luz baja. La regla: no puede llevar a nada. Que se note que no lleva a nada.

02 NO CUESTA NADA

El masaje de la espalda con crema de manos

Diez minutos cada uno. Quien recibe no opina: solo agradece o pide más fuerte.

03 NO CUESTA NADA

La serie a la vez

Mismo episodio, pausado en el mismo sitio, con un mensaje de «ya» cuando llega el momento bueno. Lo más parecido al sofá compartido que existe a distancia.

04 NO CUESTA NADA

El recorrido de la casa con los ojos vendados

Un pañuelo vale. La casa entera cambia cuando no se ve: el pasillo dura el doble.

05 NO CUESTA NADA

La lista de los tres

Cada uno escribe tres cosas que le gustan de la otra persona y se leen en voz alta. Empacho garantizado, cero euros.

06 NO CUESTA NADA

El desafío del sábado

Cada uno propone una cosa que la otra nunca ha hecho y que cuesta menos de veinte euros: un restaurante, una ruta, un cine de barrio. Se elige una al azar y se hace esa semana.

07 NO CUESTA NADA

La siesta de los domingos sin móvil

Con alarma, que sin alarma es un desmayo y no cuenta como plan.

08 NO CUESTA NADA

La carta que no se envía

Se escribe, se lee en voz alta y se guarda en un cajón. Las cartas guardadas son un archivo de la relación que se agradece dentro de diez años.

09 CON LO QUE TENÉIS

El cajón de los olvidos

Todo lo que comprasteis con entusiasmo y usasteis dos veces, sobre la cama. Se prueba otra vez con criterio; lo que siga sin convencer, fuera. La limpieza del cajón es de las mejores noches del año.

10 CON LO QUE TENÉIS

La velada de recuerdos

Tres fotos cada uno de antes de conoceros y la historia detrás de cada una. La versión corta, no el documental.

11 CON LO QUE TENÉIS

El intercambio de playlists de verano

Cuarenta minutos cada uno, escuchados del tirón, sin hacer otra cosa. Se descubren cosas.

12 CON LO QUE TENÉIS

La cena a ciegas

Uno cocina, la otra persona se venda los ojos hasta que se sirve. Comer sin ver concentra todo en el gusto y en la risa.

13 CON LO QUE TENÉIS

El mapa del cuerpo

Con un rotulador de pizarra o unas pegatinas: cada uno marca en silencio las zonas que le gustan, y se comparan los mapas después. Siempre hay sorpresas.

14 CON LO QUE TENÉIS

La noche de hotel en casa

Sábanas limpias, toallas dobladas como en un hotel, despertador puesto y desayuno preparado la noche anterior. La habitación de siempre con trato de fin de semana.

15 CON LO QUE TENÉIS

El test de «¿qué harías si...?»

Veinte preguntas hipotéticas de las que no depende nada: ganar la lotería, cambiar de ciudad, vivir cien años. Las respuestas serias sorprenden más que las graciosas.

16 CON LO QUE TENÉIS

El atraco al baúl de los disfraces

Lo que haya: una camisa que ya no se lleva, unas gafas de sol de broma. Vestirse de otra persona durante una hora es un truco viejo que funciona.

17 COMPRA PEQUEÑA

Los dados

Menos de once euros y deciden ellos, que es exactamente lo que hace falta cuando los dos van de «lo que tú digas».

Los tenéis en [nodatic.com](https://www.nodatic.com) buscando «dados para dos».

18 COMPRA PEQUEÑA

El verdad o reto

Cartas de las de siempre, en español e inglés. La pregunta la hace el azar y eso desactiva la vergüenza entera.

Lo tenéis en [nodatic.com](https://www.nodatic.com) buscando «verdad o reto».

19 COMPRA PEQUEÑA

La vela de masaje

El plan de los veinte minutos: se enciende antes de que llegue la hora y la habitación deja de ser la de siempre. Es la compra con más truco por euro del catálogo.

La de coco y piña es la primera que se agota.

20 COMPRA PEQUEÑA

El juego de niveles

Unas cartas que suben de nivel solo si los dos queréis subir. Nadie propone nada en voz alta: lo propone la carta.

Lo tenéis en [nodatic.com](https://www.nodatic.com) buscando «niveles».

21 COMPRA PEQUEÑA

El antifaz

Unos once euros. Vendar la vista sube todo lo demás y no explica nada a nadie si alguien encuentra la caja.

22 COMPRA PEQUEÑA

La cinta que no pega

Quince metros que se pegan a sí mismos y no al pelo: la puerta correcta a la inmovilidad suave.

23 COMPRA PEQUEÑA

El kit de nivel verde

Esposas de velcro, pluma y antifaz en una caja: todo se suelta tirando, que es la frase que necesita oír quien prueba por primera vez.

Lo tenéis en [nodatic.com](https://www.nodatic.com) buscando «nivel verde».

24 COMPRA PEQUEÑA

El aceite de masaje decente

La diferencia entre «me haces un masaje» y «vaya». Comprad el que huele bien; el resto es secundario.

≈ Las dos últimas tarjetas: una invitación y la regla más importante del mazo.

25 EL BOLETÍN

El plan del mes, cada mes

Un correo al mes, escrito para leerse en la misma pantalla: el plan del mes, una guía nueva y los materiales imprimibles cuando salen. Nada de «ofertas exclusivas» que nadie pidió. El alta es doble: el correo llega a uno y la confirma quien quiera.

nodatic.com · El boletín para dos

26 GRATIS · SIEMPRE

La conversación de después

Al día siguiente, en frío, sin dramatismo: qué os ha hecho reír y qué repetir. En frío se dice la verdad; recién acabado se dice lo que la otra persona quiere oír. Esa conversación gratis es la que decide si hay segunda noche.

Sobre este material

Las veinticuatro tarjetas son la edición en papel de la guía «24 planes para una noche» publicada en nodatic.com/articulo/24-planes-para-una-noche/: mismos planes, mismas reglas. Ninguna tarjeta promete lo que la tienda no puede cumplir: el envío sigue siendo de 24-48 horas laborables en península, en caja neutra, y el pago sigue siendo en USDC, que no pasa por el banco. Contenido informativo: no sustituye el criterio de un profesional sanitario.

Nodatic · nodatic.com · hola@nodatic.com · Este PDF se puede imprimir, regalar y dejar en la sala de descanso de la oficina (mejor no). Lo que no se puede es vender: es vuestro, de los dos.